

Panorama des Groupes d'entraide et des Groupes de soutien du Grand Montréal

FORUM sur L'ENTRAIDE
de
MONTRÉAL
2010

Historique de l'Entraide

- ◆ L'entraide : phénomène lié au développement des civilisations et des sociétés humaines
- ◆ La famille élargie est le premier bassin d'entraide pendant des siècles
- ◆ La naissance des AA en 1935 marque une étape majeure dans le développement de l'entraide

Le Centre de Référence du Grand Montréal et l'entraide

- ◆ Le 1^{er} Répertoire de groupes d'entraide dans le Grand Montréal paraît en 1994
- ◆ L'édition 2009 répertorie près de 200 groupes

Groupes de soutien
vs
Groupes d'entraide
vs
Groupes de thérapie

Les problématiques couvertes par les groupes d'entraide

- ◆ Abus sexuels
- ◆ Aide aux proches aidants
- ◆ Condition féminine
- ◆ Condition masculine
- ◆ Dépendances
- ◆ Deuil
- ◆ Handicaps physiques, intellectuels et troubles de l'apprentissage
- ◆ .../2

Les problématiques couvertes par les groupes d'entraide (2 de 2)

- ◆ Jeunes en détresse
- ◆ Personnes âgées et vieillissement
- ◆ Relations interpersonnelles ou familiales
- ◆ Santé mentale
- ◆ Santé physique
- ◆ Sexualité
- ◆ Violence

Abus sexuels

- ◆ Inceste, viol
 - Victimes, entourage, agresseurs
- ◆ Harcèlement sexuel au travail

Aidants naturels et proches aidants

- ◆ Proches de personnes en perte d'autonomie physique ou cognitive

La condition féminine

- ◆ Habbités parentales
 - Mères avec jeunes enfants
 - Mères-Ados
- ◆ Ateliers de croissance
- ◆ Droits des secondes épouses et conjoints de faits
- ◆ Isolement

La condition masculine

- ◆ Entraide pour hommes
 - Solitude, vie conjugale, paternité, emploi, suicide, crise, comportements violents
- ◆ Aide aux conjoints
- ◆ Pères séparés
- ◆ Jeux Pères-enfants
- ◆ Pères gais
- ◆ Hommes abusés dans l'enfance ou à l'adolescence
- ◆ Pédophilie
- ◆ Expression des émotions

Dépendances

- ◆ Toxicomanies
 - Consommateurs et leurs proches
 - Personnes séropositives, itinérantes

- ◆ Autres comportements compulsifs
 - Dépendants affectifs et sexuels, gamblers, outremangeurs, vol à l'étalage.

Deuil

- ◆ Personnes endeuillées et leurs proches, parents, adolescents, enfants.
- ◆ Mortinatalité
- ◆ Accompagnement des veufs
- ◆ Soins palliatifs
- ◆ Proches des personnes atteintes ou décédées d'un cancer
- ◆ Parents qui planifient une grossesse après avoir perdu un ou des bébés
- ◆ Suicide

Handicaps physiques, intellectuels et troubles de l'apprentissage

- ◆ Handicap physique
- ◆ Déficience intellectuelle ou physique
- ◆ Déficit d'attention, enfants lunatiques ou hyperactifs
 - Parents, enseignants, intervenants
- ◆ Autisme, Trisomie
- ◆ Problèmes auditifs, visuels

Jeunes en détresse

- ◆ Enfants qui vivent la rupture de l'union de leurs parents
- ◆ Adolescents victimes d'inceste ou d'agression sexuelle ou agresseurs d'enfants
- ◆ Adolescents atteints de cancer
- ◆ Orientation sexuelle
- ◆ Troubles anxieux, dépressifs, bipolaires

Personnes âgées et vieillissement

- ◆ Vivre des deuils
- ◆ Briser la solitude

Relations interpersonnelles ou familiales

- ◆ Aide aux conjoints, séparation, divorce
- ◆ Aide aux parents de personnes handicapées, Trisomie
- ◆ Familles dysfonctionnelles
- ◆ Orientation sexuelle
- ◆ Allaitement, jumeaux, triplés, etc.
- ◆ Solitude

Santé mentale

- ◆ Anxiété, stress, problèmes d'ordre émotif
- ◆ Dépression
- ◆ Phobies, agoraphobie
- ◆ Personnes psychiatisées, familles et proches
- ◆ Schizophrénie
- ◆ Autisme, Type Asperger, TOC
- ◆ Croissance, réinsertion sociale, support psychosocial, bris d'isolement

Santé physique

- ◆ Cancer
- ◆ Alzheimer
- ◆ A.V.C., anorexie, diabète, grands brûlés, hémophilie, maladies du cœur, obésité, sclérose en plaques, sida, etc
- ◆ Maladies rares : Sjögren, Tourette, Turner, Fibromyalgie, etc.
- ◆ Soins palliatifs

Sexualité

- ◆ Dépendance affective ou sexuelle
- ◆ Transsexuels, transgenre
- ◆ Orientation sexuelle

Violence

- ◆ Rétablissement
 - ◆ Adolescents
 - ◆ Femmes
 - ◆ Hommes
 - ◆ Personnes âgées
- ◆ Modifier les agirs violents

Le futur de l'entraide

Les déclencheurs :

- ◆ Vieillesse de la population
- ◆ Maladies chroniques physiques ou mentales, longévité, nombre croissant de personnes seules
- ◆ Accès plus difficile aux services sociaux et de santé
- ◆ Solitude

Les types de rencontres

VIRTUELLES

- ◆ Les médias sociaux offrent un sentiment de faire partie d'une communauté
- ◆ Thérapie « en ligne »
 - Les *bloggeurs* l'utilisent comme auto-thérapie
 - vérifient auprès de l'un des leurs s'il ne s'est pas manifesté depuis quelques jours, soutien
 - Peut briser l'isolement

VÉRITABLES

- ◆ Besoin de socialiser, d'avoir une appartenance, de créer des liens affectifs

Conclusion

Entraide et partage:

pas d'épanouissement, justice et paix sans ces principes

« L'entraide donne lieu à un étonnant renforcement des énergies en présence et il en résulte pour le groupe un pouvoir thérapeutique supérieur à la somme de ses parties. »

Daniel Laguitton,
Lâcher prise et trouver la vie

Merci

www.info-reference.qc.ca